

Exist  
**Naturtherapie-Zentrum®**  
**Nördlicher Bodensee**  
(Linzgau)

**Leitung: Silke Butz**

Anschrift: NaturTherapieZentrum Nördlicher Bodensee - Silke Butz, Mühlweg 19, 88630 Pfullendorf  
Tel. +49 7552/409803, Mobil: +49 172/4629712  
Mail: silke.butz@wegweiser-natur.de - Internet: www.wegweiser-natur.de

Das NaThZ „Nördliche Bodenseeregion/Linzgau“ liegt in Pfullendorf, ca. 20km nördlich des Bodensees im hügeligen Gelände des Linzgaus. Dort arbeite ich in den umliegenden Wäldern, Wiesen und Auen, in denen ich selbst schon seit zwei Jahrzehnten nahezu täglich unterwegs bin. Die Ursprünglichkeit und Vielfalt der umgebenden Natur - auch mit ihren fließenden Bächen - bietet uns geschützte Räume für ein- oder mehrstündige Aufenthalte im Freien.



In diesem Lebensraum kann uns sowohl Ruhe als auch Lebendigkeit begegnen und berühren. Dort gibt es immer wieder Neues zu entdecken, was unsere Arbeit in und mit der Natur besonders bereichert. Vögel singen um die Wette, der Kuckuck ruft, der Specht klopft, die Bienen summen und die Schmetterlinge tanzen durch die Luft. Auch Eichhörnchen, Hasen und Rehe queren gerne mal den Weg. Das Wasser plätschert im sonnigen Mischwald und das prachtvolle Grün strahlt von den Blättern der Bäume. Sträucher blühen und duften. Im dunkleren Nadelwald stechen die schönen Moospolster sofort ins Auge. Aber auch die überwucherten Baumstümpfe sowie das herumliegende Totholz. Auf den weiten Wiesen, durch die sich der Andelsbach schlängelt, gibt es unzählige hübsche Blumen und Kräuter zu entdecken.

Hier biete ich Einzelarbeit und Gruppenseminare an. Mein gesamtes Angebot - auch mit Seminaren im nahegelegenen Allgäu - findest du unter [www.wegweiser-natur.de](http://www.wegweiser-natur.de).

Die Begegnung mit und die Erfahrungen in der Natur ergänzen und bereichern unser therapeutisches Arbeiten.

In der Natur haben wir einen räumlichen und seelischen Abstand zu unseren Alltagsproblemen. Das setzt Kräfte frei, die uns dabei helfen, vieles im Leben wieder klarer zu sehen. Wenn wir uns von bestimmten Vorstellungen und vorgefassten Konzepten lösen, kann ein Dialog zwischen innerer und äußerer Natur stattfinden. Wir lassen die Dinge auf uns zukommen, gehen in Resonanz und können Neues erfahren.

In unserem alltäglichen Funktionsmodus beobachten und interpretieren wir die Natur. In der Naturtherapie lässt du dich ein auf die unmittelbare Erfahrung – auf das bewusste Erleben und Empfinden im Hier und Jetzt. Zielfrei und offen für alles was kommt. Ohne Erwartung, Bewertung und Deutung. Ohne Forderung von außen und auch frei von „inneren Forderungen“. Die Natur weckt dein Empfinden dafür, wer du wirklich (ursprünglich) bist. Sie unterstützt dich bei der Findung, Entwicklung und Stärkung. Dort kannst du dich selbst bewusst neu erleben und deine Lebendigkeit wieder spüren.

Ich freue mich darauf, dich ein Stück deines Lebensweges begleiten zu dürfen.

Deine Silke Butz



Anschrift: NaturTherapieZentrum Nördlicher Bodensee - Silke Butz, Mühlweg 19, 88630 Pfullendorf  
Tel. +49 7552/409803, Mobil: +49 172/4629712  
Mail: [silke.butz@wegweiser-natur.de](mailto:silke.butz@wegweiser-natur.de) - Internet: [www.wegweiser-natur.de](http://www.wegweiser-natur.de)