

Exist
Naturtherapie-Zentrum®

F i n s t e r t a l

(Kristalliner Odenwald)

Leitung: Birgitta Gräber - Bickel

Anschrift: ExistNaturtherapie-Zentrum Finstertal Birgitta Gräber-Bickel, Oberlaudenbacher Str.4a, D-64646 Heppenheim Tel.: 0049 6252-942583; e-mail: naturexist@posteo.de; www.naturexist.de

Eingebettet in den Kristallinen Odenwald ist das von Streuobstwiesen geprägte Finstertal lebendiger Teil einer uralten quell- und baumreichen Kulturlandschaft. Wanderwege, aber auch Wildpfade führen Richtung Sonnenaufgang tief in den sagen- und mythenumwobenen Odenwald zu Hubenkopf, Juhöhe oder Steinern Gaul: Wildromantische Naturorte und stille Refugien, über denen Rotmilane und Mäusebussarde ihre Kreise ziehen.

An der West-Grenze, zwischen Waldrand, Wingert und blütenreichen Magerrasen, bietet das Zwicklich eindrucksvolle Sonnenuntergänge und weite Ausblicke über die Rheinebene bis zum Pfälzer Wald mit dem imposanten Donnersberg. Oft zeigen sich hier an hellen Sommerabenden jagende Fledermäuse in rasantem Zickzackflug.

In dieser natürlichen Lebensvielfalt darf auch der Mensch mit Leib und Seele sein.

Mit langjähriger, naturtherapeutischer Erfahrung begleite und unterstütze ich Dich, Mensch, so dass Du in geschütztem Rahmen Deinen Weg gehen, Deinen Platz finden und einfach bei Dir sein kannst.





Ganzjährig können Termine mit mir vereinbart werden für:

Naturtherapeutische Einzelsitzungen

Die Dauer einer naturtherapeutischen Sitzung beträgt 60 Minuten.
Ein Vorgespräch wird empfohlen. Honorar nach Vereinbarung.

Naturtherapeutische Einzelbegleitung

Wir streifen gemeinsam durch den Odenwald. Im therapeutischen Gespräch mit Übungen zu Wahrnehmung und Achtsamkeit können sich dir neue Freiräume öffnen.
Die Dauer einer naturtherapeutische Einzelbegleitung beträgt mindestens 4 Stunden.
Ein Vorgespräch ist erforderlich. Honorar nach Vereinbarung.

Resilienz stärken in schwierigen Zeiten

Medizinkraft-Wanderung

Das von mir sorgfältig vorbereitete und naturtherapeutisch begleitete Ritual der **Medizinkraft-Wanderung** kann deine Lebenssituation widerspiegeln und deine seelische Widerstandskraft stärken.

Du löst dich für einen Tag aus deinem Lebensumfeld, und stimmst dich mit meiner Unterstützung darauf ein, von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang alleine und nur im Dialog mit der Natur unterwegs zu sein.

Weitere Information auf Anfrage

Ein Vorgespräch ist erforderlich. Honorar nach Vereinbarung.

bis auf weiteres...

Termine 2020

Durch die Jahreszeiten das Leben spüren

Du bist eingeladen, an den Feuer-Ritualen im Finstertal zur Sommer-Sonnwende, HerbstTag- und Nachtgleiche und Wintersonnwende mit Poesie, Musik und Dialog teilzunehmen.

Termine: 20.Juni, 22.September und 21.Dezember 2020

Teilnahme kostenfrei; Anmeldung erforderlich

