

E x i s t
Naturtherapie-Zentrum®

Wertachtal

(Bad Wörishofener Raum)
Sonja Barbara Belm

Anschrift: Naturtherapie-Zentrum Wertachtal Sonja Belm, Bergfeldstr.13 A, D-86825 Bad Wörishofen. Tel: 01520 1330535, Email: sobabe@web.de

Die Wertach entspringt im südöstlichen Oberallgäu inmitten der Allgäuer Alpen und durchfließt in nahezu ursprünglicher Landschaft das obere Wertachtal bis hin zum Ostallgäu. Vom Ostallgäuer Marktoberdorf durchwandert sie in teils wildromantischer Atmosphäre Wiesen und Wälder sowie kleine Stauseen über das Unterallgäu bis hin ins Augsburger Stadtgebiet wo sie schließlich in den Lech mündet.

Das Wertachtal im Bad Wörishofer Raum schmeichelt durch seine leicht hügelige und dennoch weitblickende Landschaftsform. Sattgrüne Wiesen laden ein zu verweilen, kleine Bäche erfrischen uns mit ihrem Rauschen, zahlreiche Biotope und Biberbauwerke erwecken unsere Neugier, umrahmende Wald und Hügel-Ketten geben uns ein Gefühl des Eingebettetseins . Diese Region wird zudem als „Kneipp-Land“ bezeichnet – denn schon im 18 Jhd. durchwanderte der naturverbundene Pfarrer und Naturheilkundler Sebastian Kneipp diese Landschaften. Er ist Begründer der Kneipp-Therapie und Dank ihm gilt diese Landschaft heute als Kurgebiet.



Am Kirchdorfer Hügel bei Bad Wörishofen

Therapieangebot

für das Jahr 2021:



Und aus der Mitte entspringt ein Fluss – Einzelbegleitung

Der Alltag stellt gerade in diesen Zeiten große Anforderungen an uns. Das Anhalten der Corona-Pandemie fordert uns in nahezu allen Lebensbereichen heraus. Wir fühlen uns angehalten über Vieles nachzusinnen, die eigenen Einstellungen zu überprüfen, Manches neu zu überdenken. Es ist möglich, dass wir dabei unsere eigene Mitte aus den Augen verlieren und ins Wanken geraten. Doch gerade unsere eigene Mitte kann uns Halt und Zuversicht geben.

Für 2021 biete ich naturtherapeutische Einzelbegleitung mit dem Schwerpunkt **Kreisarbeit** an.

Einzelstunde à 180min.

Terminvereinbarungen, Kosten und weitere Infos gerne per Email oder Telefon

Gruppenangebot:

Natur und Schöpfung

Termin: Samstag 13.11.2021 _/10.00Uhr – 18.00Uhr



Ein freier Aufenthalt in der Natur spricht nicht nur unsere Empfindsamkeit an – wir sind womöglich auch inspiriert kreativ zu agieren – haben Lust auf schöpferisches Tun.

Nach einem angeleiteten Spaziergang – den jede TeilnehmerIn für sich vollzieht - treffen wir uns im Kreis der GruppenteilnehmerInnen um die beim Spaziergang empfundenen Ideen und Empfindungen auszutauschen. Anschließend

widmet sich jede TeilnehmerIn ihrer schöpferischen Idee und geht in Ausdruck mit selbst gewählten Materialien.

Das Vorstellen dieser schöpferischen Arbeit im Kreis festigt und verwirklicht unser Tun.

Der Kurs findet in einer kleinen Hütte nahe Bad Wörishofen statt. (max. 6 Personen)

Samstag den 13.11.2021 von 10.00Uhr bis 18.00Uhr

Verpflegung und Kreative Materialien stehen zur Verfügung.

Die Kosten belaufen sich auf 98€

Weitere Infos gerne per Email oder Telefon.

Naturtherapie-Zentrum Wertachtal Sonja Belm



Bergfeldstr.13 A, D-86825 Bad Wörishofen

Tel: 01520 1330535

Email: sobabe@web.de