

NaturTherapie ✕ Zentrum®

## Oberes Mindetal

Leitung: Dr. Wernher P. Sachon

Anschrift: Dr. Wernher P. Sachon Südweg 2a, D-86825 Bad Wörishofen Tel: 08247-32978, [www.sachon-psychotherapie.de](http://www.sachon-psychotherapie.de) / Email: [info@sachon-psychotherapie.de](mailto:info@sachon-psychotherapie.de)

Im unteren Allgäu, in der Voralpenlandschaft zwischen Lech und Iller, entspringt die Mindel und formt in ihrem Oberlauf ein liebliches Tal, eine kleinbäuerlich geprägte Kulturlandschaft, in der Mensch und Natur noch harmonisch miteinander verwoben sind. Von der Kammhöhe des Tales breitet sich vor unseren Augen die imposante Kulisse der Allgäuer Berge aus.

Das obere Mindetal ist durchzogen von einer Vielzahl kleiner Bäche, die umrahmt sind von Feuchtwiesen. Der Biber ist hier längst heimisch und gestaltet die Landschaft aktiv mit. Die Artenvielfalt ist beeindruckend, für die Vogelwelt sind es geradezu paradiesische Verhältnisse, sogar der Schwarzstorch lebt hier.

Hier ist nicht nur meine persönliche Heimat, habe mich schon als Kind hier herumgetrieben, hier ist auch seit 1992 die Heimat der Schule für Naturtherapie. Unweit ihrer Quelle liegt direkt an der Mindel auf einer Wiese mit mehreren Tümpeln unsere alte Therapiehütte. Ganz in der Nähe schlängelt sich der Creszenzia-Pilgerweg durch die Landschaft und führt über das auf der Kammhöhe liegende Dorf Oberegg hinüber nach Ottobeuren. Für manche Menschen wird das Pilgern auf diesem Weg zu einer zentralen Erfahrung in unserer therapeutischen Zusammenarbeit.



Der Hörtwald im oberen Mindetal

Für 2019 biete ich nur naturtherapeutische **Einzelsitzungen und Einzelbegleitung** an. *Bitte weiterlesen...*

### **Gruppen-Vorschau 2020:**

(Die Termine werden im Herbst 2019 bekanntgegeben)

**Natur als Weg. Übung und Meditation**

**Wachsende Ringe. Riten das Alters**