

Exist
Naturtherapie-Zentrum®
Oberes Mindeltal

(Allgäu)

Leitung: Dr. Wernher P. Sachon

Anschrift: Psychotherapeutische Privatpraxis Dr. Wernher P. Sachon Südweg 2a, D-86825 Bad Wörishofen Tel: 08247-32978, www.sachon-psychotherapie.de / Email: info@sachon-psychotherapie.de

Im unteren Allgäu, in der Voralpenlandschaft zwischen Lech und Iller, entspringt die Mindel und formt in ihrem Oberlauf ein liebliches Tal, eine kleinbäuerlich geprägte Kulturlandschaft, in der Mensch und Natur noch harmonisch miteinander verwoben sind. Auf der Kammhöhe des Tales breitet sich vor unseren Augen die imposante Kulisse der Allgäuer Alpen aus.

Das obere Mindeltal ist durchzogen von einer Vielzahl kleiner Bäche, die von Feucht- und Blühwiesen umrahmt sind. Der Biber ist hier längst heimisch und gestaltet die Landschaft aktiv mit; es entstehen neue wilde Bereiche. Die Artenvielfalt ist beeindruckend, für die Vogelwelt sind es geradezu paradiesische Verhältnisse, sogar der Schwarzstorch lebt hier.

Das obere Mindeltal ist nicht nur meine persönliche Heimat – ich habe mich schon als Kind hier herumgetrieben - hier ist auch seit 1992 die Heimat der Schule für Naturtherapie. Unweit ihrer Quelle liegt direkt an der Mindel auf einer Wiese mit Tümpeln und Wäldchen unsere alte Therapiehütte. Ganz in der Nähe führt der Creszentia-Pilgerweg vorbei, windet sich hinauf auf die Kammhöhe des Tals, durch das Dorf Oberegg und weiter durch das Tal der östlichen Günz nach Ottobeuren mit seiner weltberühmten Basilika. Für manche Menschen ist das Pilgern auf diesem Weg zu einer eindrucksvollen und persönlich bedeutsamen Erfahrung geworden.



Der Hörtwald im oberen Mindeltal

Naturtherapeutische Einzelbegleitungen und Einzelsitzungen

Für 2020 biete ich nur naturtherapeutische Einzelsitzungen und Einzelbegleitungen an. Sie finden in zwei unterschiedlichen Settings statt:

-Im **gemeinsamen Draußensein** (*Therapeut-Klient*) mit Übungen, freier Naturerfahrung, Ritualarbeit und Gespräch (mind. 4 Stunden)

-Im **therapeutischen Vor- und Nachgespräch**, während Sie draußen alleine unterwegs sind (mind. einen halben Tag, aber auch länger, evtl. auch über Nacht)

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an mich persönlich (s.o)

Gruppen-Vorschau 2021:

(Die Termine werden im Sept. 2020 bekanntgegeben)

Natur als Weg:

Übung und Meditation in und mit der Natur.

Wachsende Ringe:

Riten das Alters.

Im Kreis des Heilens:

Selbsterfahrung für kranke Menschen.

(Bitte um frühzeitige Anmeldung, da die Gruppen zahlenmäßig beschränkt und erfahrungsgemäß früh ausgebucht sind.)

