

Intervisionstreffen Naturtherapie

3. bis 5. November 2023 in Obereggen



Liebe Naturtherapeutin, lieber Naturtherapeut,

wir laden Dich herzlich zu unserem diesjährigen Intervisions-Wochenende ein. Wir freuen uns, dass die Intervision in diesem Jahr wieder stattfinden kann – noch dazu in Obereggen und gut versorgt von Marlene!

Wir möchten mit diesem Treffen einen wertschätzenden Raum für all diejenigen zur Verfügung stellen, denen die Naturtherapie genauso am Herzen liegt wie uns. Dabei spielt es keine Rolle, ob Du die Ausbildung erst begonnen hast, schon lange fertig bist oder irgendwann einmal abschließen willst. Gleichgültig ist auch, ob Du bereits naturtherapeutisch arbeitest oder nicht. Du bist willkommen!

Wir treffen uns zum Erfahrungsaustausch, um von- und miteinander zu lernen. Dabei liegt uns vor allem am Herzen, das naturtherapeutische Arbeiten miteinander zu üben. Deshalb werden die Selbsterfahrung in der Natur und die anschließende Nacharbeit an diesem Wochenende im Vordergrund stehen. Daneben ist auch Raum für Übungen des Leibes, für einen Impulsvortrag und zum gemütlichen Beisammensein.

Als Anhang findest Du das vorläufige Programm, das an unsere Bedürfnisse angepasst und gemeinsam ausgestaltet werden kann.

Kosten

Die Kosten für die zwei Übernachtungen und die vegetarische Verpflegung vom Abendessen am Freitag Abend bis zum Mittagessen am Sonntag liegen bei 130 Euro und werden am Abreisetag bei Marlene bezahlt.

Gib uns beizeiten Bescheid, wenn Du vom Bahnhof in Mindelheim abgeholt werden möchtest. Wir werden versuchen, das irgendwie zu organisieren.

Anmeldung

Melde dich bitte bis spätestens zum Donnerstag, 19. Oktober bei Birgitta Gräber-Bickel unter naturexist@posteo.de an. Anhand der bis dahin eingegangenen Anmeldungen werden wir entscheiden, ob es genug Teilnehmende sind und das Treffen wie geplant in Oberegg stattfinden kann.

Herzliche Grüße und bis hoffentlich bald!

Birgitta, Annette, Silke und Angela

Programm

Freitag, 3.11.2023

- bis 17.30: Ankommen
- 18.00 Uhr: Abendessen
- ab 19.00 Uhr: Kurzer Ausblick auf das Wochenende
Raum für Vorschläge, Fragen, Anregungen
Runde „Wie bin ich da? Was bringe ich mit?“

Gemütlicher Ausklang des Tages eventuell mit Poesie und Klang oder/und einem Nachspaziergang

Samstag, 4.11.2023

- 8.00: Meditation (Seminarraum)
- ab 8.30 Gemeinsames Frühstück
- 9.30: Einstimmung in den Tag (Seminarraum)
NaturtherapiePraxis: Impuls-Referat „Das Glück da zu sein“ mit Übungen
- 11.00: Pause
- 11.15: Austausch im Dialog
Anliegen formulieren für die Zeit im Freien am Nachmittag
- 12.30: Mittagessen
- ab 13.30: Naturtherapeutische Selbsterfahrung in der Natur
- 16.30: Kaffee und Kuchen
- 17.00: Vertiefendes, fortführendes Erleben (Seminarraum)
- 19.00: Abendessen
- 20.00: Evtl. Weiterführung des vertiefenden Erlebens; freier Raum für Gespräche

Gemütlicher Ausklang des Abends

Sonntag, 5.11.2023

- 8.00: Meditation (Seminarraum)
- 8.30: Gemeinsames Frühstück
- 9.30: Einstimmung in den Tag
Runde „Wie bin ich da?“, evtl. mit Nacharbeit zu gestern
Raum für Themen, die im Laufe des Wochenendes entstanden sind
Erfahrungsberichte aus der therapeutischen Praxis
Organisatorisches: Wer organisiert wann und wo das Treffen 2024?
Feedback und Abschluss
- 12.30: Mittagessen
- gegen 13.30: Ende und Abreise